

Le multisport

L'hebdo du Centre National Multisport - Montréal

Volume 3, numéro 19, 23 octobre 2000

« On ne naît pas champion, on le devient. »

Spécial Sydney

La première médaille à un tandem québécois

Le duo formé de **Julie Cournoyer** et **Alexandre Cloutier** aura eu l'honneur de remporter la première médaille canadienne des Jeux paralympiques de Sydney.



Photo: www.radio-canada.ca

Le duo Cloutier-Cournoyer

Vendredi matin, Cournoyer, de Sherbrooke, et Cloutier, de Québec, ont mérité la médaille de bronze de la poursuite en vélo tandem au vélodrome Dunc Gray.

Éliminés en demi-finale par les Bélarusses Irina Fiadotava et Aliaksandr Danilik par une seconde seulement (3:34 min vs 3:35 min), le tandem canadien a vaincu les Américains Karissa Whitsell et David Yates jr par trois secondes (3:35,174 min vs 3:38,624 min) dans le duel pour la médaille de bronze.

"Nous sommes très satisfaits parce que la compétition est très relevée cette année, a indiqué Cournoyer. C'est difficile d'en demander plus! Nous avons réussi à dépasser les Américains dans les trois derniers tours. À ce moment, nous roulions beaucoup plus vite qu'eux. C'est comme ça que nous les avons eus."

"On regarde toujours pour le podium et comme je disais à Julie, même si nous avons perdu en demi-finale, il était important de gagner la médaille de bronze, à notre dernier événement de la journée, pour terminer ça en beauté!", d'ajouter le pilote Cloutier, qui est aussi champion canadien en poursuite individuelle.

Médailles et records à la piscine

Le nageur **Benoit Huot**, quadruple champion du monde, a non seulement gagné l'or au 200 mètres quatre nages individuel (catégorie SM10), mais il a battu le record paralympique à deux occasions vendredi, une fois en préliminaires et une fois en finale (2:17,13 min). Tout ça, à 16 ans seulement.

"C'est extraordinaire, je suis parti fort, j'ai pratiqué ma brasse à l'entraînement parce que c'est la nage avec laquelle j'ai le plus de difficulté. J'ai bien travaillé, fini fort au style libre pour faire ma meilleure performance. Je suis content", de dire le résident de St-Hubert.

Samedi, **Philippe Gagnon** a battu un record du monde au 100 mètres papillon (catégorie S10), mais est passé à quatre centièmes de seconde de l'or. Le Britannique Jody Gundy a complété la distance en 1:00,21 min contre un temps de 1:00,25 min pour Gagnon. L'ancienne marque mondiale était de 1:01,31 min.

La nageur de Chicoutimi s'est repris de belle façon dimanche en remportant le 400 mètres style libre. Huot a complété le doublé canadien en mettant la main sur la médaille d'argent.



Photo: Maxime Gagnon

Philippe Gagnon brise les records

de secondes. Je suis très content d'avoir construit autour de cette déception pour gagner l'or", a indiqué Gagnon.

"J'étais affecté d'avoir perdu la médaille d'or par 4 centièmes

Les malheurs de Chantal Petitclerc

En athlétisme, la Montréalaise **Chantal Petitclerc** a terminé au 2e rang du 100 mètres. Médaillée d'or et auteure d'un record du monde (16,70 s) aux Jeux paralympiques d'Atlanta, Petitclerc a été détrônée par l'Américaine Cheri Becerra, qui lui a également ravi le record du monde en stoppant le chrono à 16,59 s.

Déçue, Petitclerc est revenue dimanche avec une brillante victoire au 800 mètres, en coiffant l'Australienne Louise Sauvage, invaincue sur cette distance depuis les Jeux de Barcelone en 1992.

Malheureusement, un accident est survenu en début de course et la



Photo: Maxime Gagnon

Chantal Petitclerc passe la ligne en premier, mais...

Japonaise, a demandé à ce que la course soit reprise. Elle a gagné sa cause, mais le Canada a fait appel. Petitclerc risque donc de devoir gagner sa course deux fois plutôt qu'une.

Au 200 mètres masculin (T52), **André Beaudoin** et **Dean Bergeron** sont tous deux montés sur le podium en terminant aux 2e et 3e rangs. Le Mexicain Salvador Hernandez a coiffé les deux Québécois en complétant la distance en 33,35 secondes. Champion du monde en titre, Beaudoin a réalisé un temps de 33,56 secondes contre un 34,27 s pour Bergeron.

Sur la pelouse, **France Gagné** a bien entrepris son rêve de remporter trois médailles aux Jeux de Sydney en gagnant l'argent au lancer du javelot. Gagné a réussi sa meilleure performance de la saison avec un jet de 53,66 mètres.

Spécial Sydney

Vers un troisième titre !

L'équipe canadienne féminine de basket-ball en fauteuil roulant a facilement remporté son premier match préliminaire, samedi, en disposant du Mexique 60 à 28. "Notre objectif était de marquer 60 points et nous l'avons atteint", de dire la capitaine de l'équipe, **Chantal Benoît**. "Nous avons joué une pression tout terrain dès le début de la rencontre et avons toujours été en contrôle du match", a ajouté **Sabrina Pettinicchi**, auteure de 5 points.



Photo: Maxime Gagnon

Chantal Benoît, 40 ans, la Michael Jordan du basket-ball en fauteuil roulant.

Dimanche, ce fut plus ardu que prévu, mais c'est le résultat qui compte. Les Canadiennes ont difficilement vaincu les Allemandes 36-26 pour porter leur fiche à deux victoires en autant de matchs.

Invaincue depuis les Jeux de Barcelone de 1992, l'équipe canadienne a subi un premier revers en huit ans, cet été, aux mains de l'équipe américaine.

Remerciements importants

La section spéciale sur les Jeux paralympiques n'aurait pu être complète sans la précieuse collaboration de **Sophie Castonguay, Louis Barbeau et Maxime Gagnon**. Merci de votre précieuse aide.

Peu familier avec le judo ?

Dans le cadre des activités entourant le Rendez-Vous Canada de judo, Judo-Québec vous invite à assister à une rencontre amicale au Club de Judo Shidokan, le mercredi 25 octobre à 18 h.

Lors de cette soirée, le double médaillé olympique **Nicolas Gill** se mesurera à **Christine Bellier**, vedette de la populaire émission *Bouscotte*. Comme à la télévision, ce sera sûrement "arrangé".

Information: (514) 252-3040

Et vers un premier ?

Si l'équipe féminine de basket-ball est double championne paralympique et double championne du monde, il en va tout autrement pour l'équipe masculine de volley-ball.

Travaillant en équipe depuis à peine un an, les joueurs de différentes équipes civiles et universitaires canadiennes ont remporté leurs deux premiers matchs à Sydney. Après un gain face à l'Australie, une jeune équipe, les Canadiens ont battu les Polonais 25-17, 19-25, 25-15, 25-19.

"Tout le monde a contribué à la victoire, a indiqué le Montréalais **Jose Rebelo**. Le pointage ne le justifie peut-être pas, mais nous avons gagné assez facilement, face à la Pologne, les champions du monde! C'était un match extraordinaire, intensif. Nous avons bien contrôlé leurs attaques pour fermer la porte. Le plan de match a très bien fonctionné."

Déception pour Hélène Simard

Une très grande déception pour **Hélène Simard**, de Charlesbourg, qui a été éliminée au premier tour du tournoi de tennis en fauteuil roulant. Simard a perdu 6-1 et 6-3 contre la Japonaise Norie Kawashim. "On s'entraîne longtemps pour arriver aux Jeux et se faire sortir en première ronde... bien c'est très difficile à prendre. Je vais maintenant me concentrer sur le double", a indiqué Simard qui fera équipe avec Yuka Chokyu, de Vancouver.

En bref

Norbert Murphy, de Sainte-Anne-de-Bellevue, a vu son tournoi de tir à l'arc prendre fin de triste façon dès la première ronde. L'archer de 44 ans a mené son adversaire, le Britannique Sandy Gregory, tout au long de la rencontre, mais ce dernier a égalisé le compte à 134 partout et gagné le duel en tirs de barrage. Murphy termine donc au 23e rang. "J'ai bien tiré tout au long de l'épreuve, mais j'ai obtenu 4 points à ma dernière flèche, ce qui a permis au Britannique d'égaliser. J'aimerais donc être capable de reprendre mon dernier tir!" d'affirmer celui qui a terminé au 16e rang de la Coupe du monde en 1999.

Face à beaucoup plus expérimentés qu'eux, les pongistes en fauteuils roulants **Martin Pelletier** et John MacPherson ont perdu leur trois matchs du tournoi par équipe 3 à 0. Les deux participeront au tournoi de simple.

François Bourbonnière, classé 3e au monde en boccia, a perdu ses deux matchs de préliminaires. Vétéran des tournois internationaux, Bourbonnière a perdu 6-3 contre l'Australien Scott Elsworth et 5-4 contre Ross Flood, un Néo-Zélandais qui a surpris tout le monde par sa victoire.

Quant à **Mirane Lanoix-Boyer**, de Hull, elle s'est inclinée 4 à 3 face à Keun-Ho Goo, de la Corée.

La saison de patinage de vitesse sur courte piste lancée à Calgary

Annie Perreault, Marc Gagnon et François-Louis Tremblay ont entrepris de brillante façon la saison 2000-2001 de la Coupe du monde de patinage de vitesse sur courte piste.

Gagnon a participé aux quatre finales individuelles de la fin de semaine (2e au 1500 m, 5e au 500 m, 4e au 1000 m et 5e au 3000) et a aidé l'équipe canadienne à décrocher l'argent au relais avec Tremblay, **Jonathan Guilmette** et **Mathieu Turcotte**. Au total des points, Gagnon a terminé au 3e rang.

Son jeune partenaire, **Annie Perreault**, François-Louis Tremblay, a gagné l'argent au 500 m et le bronze au 3000 m. "J'ai pas toujours excellé en fin de

semaine, a indiqué Tremblay. J'ai fait des erreurs que je ne referai plus. Je suis spécialement fier de mon chrono de 41,98 secondes en préliminaires du 500 mètres."



Photo: www.radio-canada.ca

Perreault a gagné l'argent au 500 m avec un record canadien (44,303s), le bronze au 3000 m et a terminé 4e au relais avec **Tania Vicent, Amélie Goulet-Nadon** et Alanna Kraus.

"Je suis surtout contente de voir qu'en octobre, je suis presque au même point qu'en mars dernier", a-t-elle dit.

La semaine prochaine, tout ce beau monde se retrouvera à Provo, en banlieue de Salt Lake City, pour la deuxième tranche de la Coupe du monde.

Manger pour performer

Manger pour performer, pas sorcier, mais pas sans efforts! Mangez-vous et buvez-vous suffisamment? Au bon moment? Et le choix des aliments? Et les suppléments? Venez faire une mise à jour en nutrition sportive, ce sera un atout de plus.

Conférencière : **Mélanie Olivier**
Nutritionniste membre de l'OPDQ

Le 30 octobre de 19 h à 21 h au Centre Claude-Robillard

Effets de l'environnement sur la performance

Les principaux facteurs environnementaux qui peuvent affecter la performance comme le décalage horaire, l'altitude, la chaleur, le froid et la pollution. Comment en minimiser les impacts négatifs à l'entraînement, en compétition.

Conférencier: **Guy Thibault**, Ph. D.
Physiologiste de l'exercice

Le 1er novembre de 19 h à 21 h au PEPS de l'Université Laval

Deux conférences GRATUITES pour les athlètes et entraîneurs de niveau international

Inscriptions et information
(514) 872-1999
cnmm@multisport.qc.ca

L'apprentissage moteur : de nouveaux concepts et des stratégies pour l'entraînement de la motricité.

Conférencière: Joan Vickers Ph. D.

Quand: 30 et 31 octobre
De 9 h à 16 h

Coût: 75 \$

Endroit: Stade olympique, Salon Archipel

Inscriptions et Information
André Fournier
afournier@multisport.qc.ca
(514) 872-1999

Dernière heure

Six judokas québécois sont montés sur le podium au U.S. Open de judo, à Denver. **Stéphane Chrétien** (-66kg), et **Daniel-Guillaume Simard** (-60kg) ont gagné l'or; **Carolyne Lepage** (-48kg) et **Aminata Sall** (-52kg), l'argent et **Luce Baillargeon** (-57kg) et **Jacynthe Maloney** (-78kg), le bronze.

Oyez ! Oyez ! Rencontre des Olympiens

Tel que détaillé dans un projet envoyé par la poste à tous les (anciens) Olympiens, ou du moins ceux dont nous avons pu retrouver les coordonnées, une rencontre des Olympiens est prévue à midi, le 26 octobre prochain, au salon Air Canada du Centre Molson, à Montréal.

Cette rencontre se fera en même temps que le dîner mensuel du Club de la Médaille d'Or et l'annonce des finalistes de la soirée des Lauréats montréalais. À noter que le dîner du mois d'octobre, offert en partenariat avec le Club de Hockey Les Canadiens, rendra hommage aux athlètes médaillés des Jeux de Sydney.

Pour information:
CNMM (514) 722-2551

À ne pas manquer, des médaillés olympiques feront la mise en jeu officielle du match entre les Canadiens de Montréal et le Wild du Minnesota, le mardi 24 octobre, au Centre Molson.

Invitations

Tous les athlètes ayant participé aux Jeux olympiques et aux Jeux paralympiques de Sydney sont invités au dîner de la Jeune Chambre de Commerce de Montréal du mois de novembre. Le dîner aura lieu à l'Hôtel Inter-Continental, le 6 novembre de 11 h 30 à 14 h 30.

Emplois

Volleyball Canada invite toutes les personnes intéressées à poser leur candidature pour le poste de directeur(rice) du volleyball de plage. Les détails sont disponibles en première page du site Internet de Volleyball Canada au www.volleyball.ca.

Le Comité organisateur des IVes Jeux de la Francophonie (COJF) est à la recherche d'un (e) directeur (trice) de la santé. Le (a) candidat (e) retenu (e) sera responsable de développer et mener à terme le plan opérationnel de la santé pour les Jeux. Pour plus de détails, contactez Marie-Hélène Rivard au (613) 749-5389 ou au mhrivard@jeux2001.ca.

À surveiller cette semaine

- 18-29 Jeux paralympiques, Sydney, Australie
À surveiller : plusieurs athlètes du Québec
- 24-29 Grand Prix ISU Junior de patinage artistique, Gdansk, Pologne
À surveiller : Marie-Luc Jodoin
- 25-29 Skate America de patinage artistique, Colorado Springs, États-Unis
À surveiller : Jamie Salé/David Pelletier, Jacinthe Larivière/Lenny Faustino, Shae-Lyn Bourne/Victor Kraatz
- 27-29 Rendez-Vous Canada de Judo, Montréal (Centre Pierre-Charbonneau)
À surveiller : plusieurs athlètes du Québec
- 27-29 Coupe du monde patinage de vitesse courte piste, Salt Lake City, États-Unis
À surveiller : Éric Bedard, Marie-Eve Drolet, Marc Gagnon, Amélie Goulet-Nadon, Jonathan Guilmette, Annie Perreault, Mathieu Turcotte, Tania Vicent

La section À surveiller est envoyée aux médias québécois les mardis soir.
Pour ajouts ou corrections, contactez L'Agence DIAPO au 1-800-210-9510

Le Multisport a pour objectif d'informer la communauté sportive québécoise sur les performances de nos athlètes brevetés en compétitions internationales et nationales. Il est publié tous les lundis. La version électronique est distribuée le lundi après-midi, alors que la publication imprimée est télécopiée dans la nuit de lundi au mardi.
Positifs ou négatifs, vos commentaires constructifs sont toujours les bienvenus.

L'équipe de rédaction: Daniel Aucoin et Caroline Larose.

CNMM
CENTRE NATIONAL
MULTISPORT-MONTRÉAL

CENTRE NATIONAL MULTISPORT - MONTRÉAL

1000, avenue Émile-Journault, Montréal (QC), H2M 2E7

tél.: (514) 872-1999, téléc.: (514) 872-2058, courriel: cnmm@multisport.qc.ca, site Internet: www.multisport.qc.ca

Pour recevoir gratuitement votre Multisport, remplissez le formulaire situé dans le site Internet du CNMM, à la section *nos publications*.